

مقاومت میکروبی چیست؟

میکروب‌ها وقتی زیاد و بی‌دلیل آنتی‌بیوتیک مصرف کنیم، قوی‌تر می‌شوند و دارو دیگه روی آنها اثر نمی‌کند و آنتی‌بیوتیک مثل قبل روی آنها تأثیر ندارد که باعث عفونت طولانی‌تر، خطر بیشتر، و نیاز به داروهای قوی‌تر می‌شود.



اشتباهاتی که باعث مقاومت میکروبی می‌شود:

- خوددرمانی: شروع آنتی‌بیوتیک بدون نسخه
- به اتمام نرساندن دوره مصرف آنتی‌بیوتیک تجویز شده: وقتی علائم اولیه بیماری بهتر شد، مصرف دارو قطع می‌شود.
- مصرف داروی بقیه افراد خانواده
- اصرار به پزشک برای تجویز آنتی‌بیوتیک حتی وقتی بیماری سرماخوردگی ویروسی است.
- ذخیره نمودن آنتی‌بیوتیک برای مصرف خودسرانه بعدی.
- این‌ها دقیقاً رفتارهایی هستند که مقاومت می‌سازند.

رفتارهایی که باید جهت پیشگیری از مقاومت میکروبی انجام بدهید:

- فقط با تجویز پزشک آنتی‌بیوتیک مصرف شود و خودسرانه از داروخانه، آنتی‌بیوتیک بدون نسخه تهیه نکنید.
- در زمان مراجعه به پزشک و داشتن بیماری‌های زمینه‌ای و یا حساسیت حتماً پزشک را مطلع نمایید. چون در برخی از بیماری‌ها مصرف برخی آنتی‌بیوتیک‌ها منع مصرف دارد.
- تجویز دارو از سوی ایشان آنتی‌بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را به صورت دوره‌ی کامل و طبق زمان‌بندی مصرف کنید.
- هیچ‌وقت آنتی‌بیوتیک را با افراد شریک نشوید، حتی اگر علائم به ظاهر مشابه داشته باشد و مقدار داروی مصرفی خود را به اتمام برسانید.
- اگر آنتی‌بیوتیک تجویز شده بر روی بیماری مؤثر نبود، خودسرانه دارو را تغییر ندهید و حتماً مجدد به پزشک مراجعه نمایید.
- در سرماخوردگی و ویروس‌ها، به دنبال تجویز آنتی‌بیوتیک نباشید.
- در صورت مصرف دارو و بروز علائم حساسیت مانند کهیر، خارش بدن، گرگرفتگی، احساس تنگی نفس و حتماً دارو را قطع نمایید و به پزشک مراجعه کنید.



راه‌های پیشگیری از عفونت

- شستشوی مرتب دست
- تزریق واکسن‌های ضروری
- مراقبت از زخم‌ها
- پرهیز از تماس نزدیک با افراد بیمار
- رعایت بهداشت غذایی

منبع: دستورالعمل پویش پیشگیری از مقاومت میکروبی ۱۴۰۴

تهیه کننده: فاطمه غالبی کارشناس پرستاری سوپروایزر آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت

پاییز ۱۴۰۴